



Lundi 19 juin 2023

COMMUNIQUÉ DE PRESSE

Journée Olympique 2023 : Le CNOSF invite les Français à se mettre en « En Forme Olympique » !

Chaque 23 juin, partout dans le monde, la Journée Olympique célèbre les valeurs de l'olympisme et la capacité du sport à rassembler, à bouger et partager des émotions. À un peu plus d'un an des Jeux de Paris 2024, le Comité national olympique et sportif français organise cette célébration sur l'ensemble du territoire, jusqu'au 25 juin, afin d'inviter tous les Français à bouger !

Participer à la célébration olympique partout en France

Durant près de 10 jours, ce sont plus de 700 manifestations sportives qui seront organisées dans toute la France par les Comités régionaux olympiques et sportifs (CROS), les Comités départementaux olympiques et sportifs (CDOS), les collectivités « Terre de jeux 2024 » et les établissements scolaires. Cette célébration est le reflet de la volonté de l'ensemble des acteurs du territoire de se préparer aux Jeux de Paris 2024 et de proposer à tous de se mobiliser autour de cet événement historique. Cet engagement dans tous les départements de métropole et d'outre-mer répond à l'ambition de faire des Jeux de Paris 2024, les Jeux de toute la France.

Des athlètes olympiques seront mobilisés partout en France afin de partager leur expérience et encourager les participants à poursuivre leurs rêves sportifs sur les différents événements.

Les événements organisés seront l'occasion pour les Français de s'initier aux sports olympiques, de pratiquer une activité physique et sportive et par la même occasion **de faire grimper cette année le compteur de la plateforme digitale « En Forme Olympique »**.

Le défi « En Forme Olympique »

En effet, tous les Français vont pouvoir prendre part au défi « En Forme Olympique » en pratiquant une activité physique et sportive jusqu'au 25 juin.

En se rendant sur la plateforme journeeolympique.fr, il suffira de déclarer la pratique d'une activité sportive (la course, la marche, le vélo, le tennis, le judo, le yoga, ...) durant cette semaine et le temps qui a été consacré. Celui-ci sera ajouté au total du compteur « En Forme Olympique » consultable sur la chaîne [Sport en France](https://www.sportenfrance.fr) et sur la plateforme. Le temps de pratique accumulé durant ces 10 jours illustrera l'état de forme des Français et surtout leur engagement en vue des Jeux Olympiques et Paralympiques de Paris 2024.

Une plateforme digitale

Une plateforme digitale a été mise en place pour faciliter la participation et le suivi de cette animation sportive. Les participants doivent s'y inscrire, enregistrer le nombre de minutes de sport qu'ils pratiquent tout au long de la semaine, et le téléchargement d'un badge dédié « En Forme Olympique » leur permettra de partager leur performance et leur mobilisation sur les réseaux sociaux grâce au [#journeeolympique](https://twitter.com/journeeolympique).

**Rendez-vous sur la plateforme journeeolympique.fr
pour faire grimper le compteur !**

Brigitte Henriques, Présidente du CNOSF :

« Chaque année, le Comité olympique et sportif français célèbre dans l'ensemble des Territoires la Journée Olympique, en multipliant les temps de pratique sportive et de partage des valeurs de l'olympisme. Cette année, le CNOSF propose à tous les Français d'affirmer leur « forme olympique » en prenant part à un défi et de confirmer ainsi leur engouement pour les Jeux de Paris 2024 qui s'ouvriront dans à peine plus d'un an. Nous comptons sur la mobilisation de tous pour faire monter le compteur des minutes de sport et d'activité sportive réalisées par tous, athlètes, pratiquants loisirs, scolaires... **2023 : la France « En Forme Olympique » !**



EN FORME OLYMPIQUE !
DU 16 AU 25 JUIN
JOURNEEOLYMPIQUE.FR

#JOURNEEOLYMPIQUE

CONTACTS PRESSE :

Agence Mouvens

Julie Caron-Sanson

julie.carronsanson@mouvens.com

0664989873

CNOSF

pressecnosf@cnosf.org

0140782852 / 0140782889



Partenaires Mondiaux



Partenaires Premium



Partenaires Officiels



© 2023 CNOSF