



Paris, le 11 décembre 2024

## **COMMUNIQUÉ DE PRESSE**

### **Le CNOSF poursuit son engagement pour le sport-santé avec la journée MÉDICOSPORT-SANTÉ©**

Ce mercredi 11 décembre 2024, le Comité national olympique et sportif français (CNOSF) a réaffirmé son engagement de longue date en faveur du sport-santé en organisant la journée MÉDICOSPORT-SANTÉ© à la Maison du sport français.

Cet événement a réuni les référents sport-santé des fédérations sportives nationales et les professionnels de santé autour d'un objectif commun : promouvoir et enrichir le MÉDICOSPORT-SANTÉ©, un outil phare au service de la prescription et de la pratique d'activités physiques et sportives (APS).

#### **Un outil au cœur du « sport sur prescription médicale »**

Tout au long de la journée, table rondes et ateliers interactifs ont permis de mettre en lumière le rôle clé du MÉDICOSPORT-SANTÉ©. Conçu pour accompagner les médecins, cet outil unique les aide à prescrire des APS adaptées en fonction des états de santé de leurs patients, qu'il s'agisse de prévention primaire (éviter ou réduire la survenance de maladies), ou tertiaire (amoindrir les séquelles d'une pathologie, réduire les risques de rechute, améliorer la qualité de vie).

Grâce au travail des fédérations sportives qui élaborent des protocoles adaptés de leurs disciplines, le MÉDICOSPORT-SANTÉ© est régulièrement mis à jour par la Commission médicale du CNOSF en collaboration avec la Société Française de Médecine, de l'Exercice et du Sport (SFMES), garantissant ainsi une information fiable et pertinente à tous les praticiens.

#### **Le MÉDICOSPORT-SANTÉ© en bref :**

- Outil à visée médicale recensant les offres d'activités physiques et sportives adaptées des fédérations.
- 54 fédérations sportives représentant 67 disciplines sportives contributrices de cet ouvrage.
- Plus de 500 médecins formés à la prescription d'APS grâce à 8 parcours e-learning inspirés du MÉDICOSPORT-SANTÉ© depuis 2022.
- Disponible gratuitement en ligne sous la forme de fiches grâce à l'association du CNOSF avec le groupe VIDAL : [Découvrir le MÉDICOSPORT-SANTÉ© en ligne](#)

#### **Un engagement pour l'innovation continue**

En clôture de cette journée, un atelier collaboratif a permis aux participants d'exprimer leurs besoins et leurs retours d'expérience quant à l'usage pratique du MÉDICOSPORT-SANTÉ©. Ces échanges constructifs visent à affiner l'outil et à répondre toujours mieux aux attentes des prescripteurs, en ligne avec les valeurs d'excellence et d'amélioration continue chères au mouvement olympique.

Le MÉDICOSPORT-SANTÉ© reste un levier essentiel pour promouvoir la santé par le sport en France, en mettant à la disposition des professionnels des solutions pratiques et adaptées pour chaque patient. Cette journée marque une étape clé dans la construction d'un avenir où sport et santé sont plus étroitement liés que jamais.



Photos de l'événement à retrouver sur le Flickr FranceOlympique  
Crédit photo : ©CNOSF/KMSP

[Flickr FranceOlympique](#)

## CONTACTS PRESSE CNOSF :

[pressecnosf@cnosf.org](mailto:pressecnosf@cnosf.org)

0140782957 / 0140782888



### Partenaires Mondiaux



### Partenaires Premium



### Partenaires Officiels



© 2024 CNOF