

A l'attention du CNOSF,

Object : Lettre de motivation pour ma candidature à la CAHN

Madame, monsieur,

Je souhaite via cette lettre vous soumettre ma candidature pour rejoindre l'équipe d'athlète qui formera la CANH pour le prochain mandat de 4 ans. Je m'appelle Johanne Defay et je suis surfeuse professionnelle. J'ai participé à deux Olympiades (Tokyo et Paris), les deux premières de mon sport, le surf. Le surf professionnel était jusqu'alors un sport privé américain et le côté fédéral et le surf français n'était qu'amateur.

Le surf n'étant pas un sport très populaire en France, je voudrais candidater pour promouvoir celui-ci au sein du sport français et faire évoluer les choses pour les jeunes surfeurs. J'aimerais faire partie de l'évolution du sport français de manière générale. Nous avons une grande responsabilité en tant qu'athlète et nous devons de partager notre expérience et faire évoluer les choses. Mais plus personnellement, j'aimerais sortir de mon milieu, de mon sport qui est si petit et élargir mes horizons.

Deux choses me tiennent à cœur de promouvoir et de défendre.

Tout d'abord, le sport féminin, lors de toutes ces phases. Nous manquons cruellement de représentation dans les médias et il est primordial de créer des icônes pour faire rêver les jeunes générations pour qu'elles aillent chercher encore plus loin. Dans un second temps, accompagner le mouvement « baby-boom » post Paris 2024 (et oui, en tant que « mama to be! ») et en faire une référence pour les prochaines générations. Le sport français n'a jamais connu cela et c'est encore l'inconnue pour beaucoup d'athlètes qui se lancent dans un projet familial tout en voulant revenir au plus haut niveau. Nous avons eu quelques exemples comme Clarisse Agbegnenou ou encore Estelle Mossely mais il me paraît trop important que les expériences d'aujourd'hui servent à aider les futurs athlètes dans ce cas.

Ensuite, la santé mentale des athlètes est pour moi un sujet important. La performance dépend du bien-être global de l'athlète et il est primordial qu'il soit dans les meilleures conditions lors de ces échéances.

Je suis issue d'un sport individuel et d'un modèle de League à l'américaine, j'ai dû donc me créer mon entourage, faire mes choix, prendre mes billets d'avions et de me rendre aux compétitions internationales, gérer mes budgets, etc., très jeune. Ce n'était pas évident mais je me rends compte aujourd'hui comme j'ai finalement pu affiner mon entraînement au millimètre pour mes besoins et que lorsque je suis en groupe, c'est plus difficile d'être dans le milli-détail nécessaire à ma performance. Dans la lignée des volontés de l'ANS, promouvoir l'individualité et l'adaptation au besoin de chacun, trouver plus de moyens pour accompagner nos athlètes français vers le plus haut niveau.

Mes sincères salutations,

*Johanne Defay*

