

Paul-Henri De Le Rue

Le 3 mars 2025

Objet : Candidature à la Commission des Athlètes du CNOSF

Chers amis,

Ancien athlète olympique et profondément engagé dans l'accompagnement des sportifs, je souhaite aujourd'hui mettre mon expérience et mon expertise au service des athlètes en intégrant à nouveau la Commission des Athlètes du CNOSF.

Fort de deux mandats au sein de cette commission (2010-2012 et 2017-2021), j'ai pu mesurer l'importance d'un engagement fort auprès des sportifs, tant sur le plan de leur performance que dans la construction de leur avenir. Aujourd'hui conférencier, coach en entreprise et préparateur mental, je poursuis cette mission en valorisant les bienfaits du sport dans sa globalité, notamment dans la gestion du stress, la prise de décision et la résilience.

J'ai également à cœur d'accompagner les athlètes dans leur bien-être psychologique et leur projet de vie. C'est dans cette optique qu'avec Jean-Philippe Demaël et Adeline Périssin, nous avons co-créé une start-up dédiée à la transition des sportifs vers le monde professionnel. Entre 2017 et 2022, nous avons accompagné plus de 60 athlètes dans leur reconversion, leur permettant de capitaliser sur leurs compétences et d'aborder leur après-carrière avec sérénité. J'ai à ce titre décidé de me réengager dans cette voie à partir de ce printemps 2025.

Ma volonté est d'apporter, au sein de la Commission des Athlètes du CNOSF, une vision pragmatique et humaine du parcours des sportifs, en mettant l'accent sur l'accompagnement mental, la préparation à la reconversion et la valorisation des compétences développées à travers le sport.

Le monde du sport de haut niveau évolue rapidement et nous avons une responsabilité majeure : offrir aux athlètes les outils et les perspectives nécessaires pour performer aujourd'hui tout en préparant leur avenir.

Je serais honoré de pouvoir apporter mon expertise et mon engagement au sein de cette commission. Dans l'attente de votre retour, je reste à votre disposition pour échanger plus en détail sur ma candidature.

Sportivement,

