

Lettre de motivation – Candidature à la CAHN 2025-2029 - LOCKWOOD Viktor

À l'attention de la Commission des Athlètes de Haut Niveau

Comité National Olympique et Sportif Français (CNOSF)

Objet : Candidature à la Commission des Athlètes de Haut Niveau 2025-2029

Madame, Monsieur,

Athlète olympique et membre de l'Équipe de France de Hockey sur Gazon depuis 15 ans, j'ai eu l'honneur de représenter mon pays à de nombreuses reprises, notamment en tant que capitaine lors des **Jeux Olympiques de Paris 2024**. Cette expérience unique m'a offert une vision globale des enjeux qui concernent les sportifs de haut niveau, tant sur le terrain que dans leur préparation et leur reconversion.

Aujourd'hui, en me projetant vers les **Jeux Olympiques de Los Angeles 2028**, je souhaite capitaliser sur l'expérience acquise lors de la préparation de **Paris 2024** pour contribuer activement à l'amélioration des conditions des athlètes. La préparation d'un tel événement est un défi immense, et il me semble essentiel que la voix des sportifs soit entendue afin d'optimiser leur accompagnement, que ce soit en termes de préparation mentale, de conditions d'entraînement ou d'équilibre entre vie sportive et professionnelle.

Par ailleurs, la santé mentale est un enjeu majeur pour les athlètes de haut niveau. Fort de mon expérience et des échanges avec mes pairs, j'ai constaté combien cet aspect reste sous-estimé et souvent peu accessible. C'est pourquoi j'ai initié le projet **Menssana**, une plateforme dédiée à la préparation mentale, qui vise à démocratiser l'accès à des outils et à un accompagnement structuré, aussi bien pour les sportifs que pour toute personne souhaitant optimiser sa gestion du stress et de la performance au quotidien. Je suis convaincu que la **CAHN** peut jouer un rôle déterminant dans l'évolution de cette problématique et que mon expertise dans ce domaine serait un atout pour la commission.

De plus, ayant connu les défis liés à la double carrière sportive et professionnelle, je souhaite contribuer à améliorer l'accompagnement des athlètes dans leur transition post-carrière et leur insertion dans le monde du travail, en travaillant en collaboration avec les instances fédérales et les partenaires institutionnels.

Enfin, à l'horizon 2030, la France accueillera les **Jeux Olympiques** d'hiver à domicile. L'expérience acquise lors des Jeux de **Paris 2024** représente une formidable opportunité pour accompagner au mieux cette nouvelle organisation, en tirant les enseignements de cette édition historique. En intégrant la **CAHN**, je souhaite contribuer à cette transmission d'expérience pour offrir aux athlètes des **Jeux d'hiver 2030** les meilleures conditions possibles.

Intégrer la **CAHN** serait une opportunité de représenter mes pairs, de défendre leurs intérêts et d'apporter une vision moderne et engagée des enjeux actuels du sport de haut niveau. Je suis prêt à mettre mon expérience, mon énergie et ma détermination au service de cette mission.

Dans l'attente de votre retour, je reste à votre disposition pour échanger davantage sur ma motivation et mes idées.

Je vous prie d'agréer, Madame, Monsieur, l'expression de mes salutations distinguées.

Viktor LOCKWOOD