



FICHE DE CANDIDATURE

Election au Conseil d'administration du CNOSF

Assemblée générale du CNOSF | 19 juin 2025

Candidat au titre des personnalités qualifiées

Je soussigné(e) Hélène FACHE

Né(e) le 05/06/1981



Parcours professionnel et/ou personnel en lien avec le Mouvement sportif :

Professeur agrégée d'Éducation Physique et Sportive
Trésorière de l'Association Sportive du Lycée Hoche (Versailles)
Docteur en Sciences et Techniques des Activités Physiques et Sportives
Officier des Sports à la Structure Intégrée du Maintien en condition opérationnelle
des Matériels Terrestres (SIMMT) à Versailles
Membre du Comité Directeur de la Fédération Nationale des Joinvillaise

Justifie (cocher et préciser) :

- Soit de responsabilités avérées et importantes sur une durée significative au sein d'une Fédération membre du CNOSF et/ou d'une organisation sportive internationale reconnue par le CIO ;
- Soit d'avoir rendu d'éminents services au Mouvement sportif et/ou au CNOSF ;
- Soit d'avoir un parcours personnel me mettant en capacité de rendre d'éminents services au Mouvement sportif et/ou au CNOSF.

Expression libre :

Professeur agrégé dans la discipline Éducation Physique et Sportive, docteur en STAPS, Officier des Sports à la SIMMT et membre du Comité Directeur de la Fédération Nationale des Joinvillais, j'ai l'honneur de proposer ma candidature comme personnalité qualifiée, au conseil d'administration du CNOSF, Olympiade 2025-2029.

Major du concours de l'agrégation externe de 2004, je suis affectée, à l'issue de mon stage en responsabilité, au lycée Hoche de Versailles. Intégré en 1819 aux Collèges Royaux de Paris et faisant donc partie des grands lycées parisiens, c'est un bonheur chaque jour d'enseigner dans cet établissement historique et de se voir confier les meilleurs élèves et étudiants d'une génération pour les ouvrir à d'autres domaines qu'aux seules mathématiques ou disciplines théoriques et de leur permettre de vivre des expériences corporelles par la pratique de l'activité physique et du sport.

En septembre 2005, à 24 ans, lorsque j'intègre l'équipe des 10 enseignants d'EPS du lycée Hoche, je viens de soutenir mon mémoire de Master 2 à Clermont-Ferrand (63) dont le titre est « Étude anthropologique de l'expérience corporelle d'un volleyeur : la disponibilité défensive comme expression d'une intentionnalité normative ». Je renonce à une bourse d'étude car ma situation familiale ne me permet pas de repousser mon entrée dans la vie professionnelle. Je m'inscris cependant en thèse me sentant capable de mener de front deux situations exigeantes : enseignante à temps plein en région parisienne et doctorante en région Auvergne.

Dans la continuité de mon Master, mon sujet de thèse porte sur l'expérience corporelle des pratiquants de volley-ball en situation de match. Durant mes années de thèse et encore aujourd'hui, j'enrichis considérablement mon enseignement de l'EPS, à tous les niveaux, grâce à mes recherches dans le domaine de l'expérience corporelle, l'éthologie phénoménologique, le sensible, le vivant et les normes. Au sein de différents laboratoires de recherche, de Clermont-Ferrand à la région parisienne (ACTÉ, I3SP, CRGN), je collabore à la rédaction d'articles, j'interviens dans des séminaires ou des colloques.

Dans et par mon enseignement de l'EPS du collège aux CPGE, je contribue au renforcement des capacités motrices et physiques des élèves ; je les éduque à l'effort physique, à la coopération, à l'entraide, au jugement éclairé, au respect des autres et des règles, valeurs qui s'incarnent dans le sport.

Depuis 20 ans, par mon implication au sein de l'Association Sportive comme animatrice et trésorière, je contribue au développement des ressources personnelles des élèves qui permettent l'acquisition de compétences dans les pratiques physiques d'entretien et de loisir. Je constate au quotidien l'importance de proposer à tous les élèves une pratique physique régulière pour garantir leur bien-être individuel.

Enseignante auprès d'une population souvent opprimée par la réussite scolaire et sociale, anxieuse de l'orientation avec dès le début d'année des angoisses pour de nombreux élèves face à Parcoursup, j'ai complété, depuis notamment la pandémie, mon enseignement et mon engagement au lycée Hoche vers la proposition d'atelier de gestion du stress, l'utilisation de l'application Respirelax+ en cours d'EPS et la formation au secourisme, afin que les élèves apprennent à mieux gérer leurs émotions dans et par la pratique physique et sportive et à s'engager de façon altruiste pour apprendre à relativiser leurs épreuves personnelles.

Je soutiens ma thèse de doctorat le 10 mai 2010 et j'obtiens ma qualification de Maître de Conférences (section 70 et 74). Cela me donne l'opportunité d'intervenir en CPGE 2ème année pour préparer les étudiants de PC, PC*, MP, MP*, PSI*, BCPST aux épreuves physiques des concours des grandes écoles de la Défense : de l'École Polytechnique (« X »), de l'École Navale, de l'École de l'Air et de l'École Spéciale Militaire de St-Cyr Coëtquidan.

Je suis particulièrement attachée à la préparation des étudiants pour les grandes écoles de la Défense du fait de mon parcours : Ancien Enfant de Troupe, issue d'une famille de militaires depuis plus de 3 générations, j'intègre la réserve opérationnelle de la gendarmerie nationale en 2011 et depuis 2025 au sein de l'Armée de Terre sur un poste d'officier des sports à la SIMMT (Versailles, Satory) en vue de préparer les militaires d'active aux épreuves physiques annuelles obligatoires.

Le lycée Hoche propose aux 280 étudiants des CPGE scientifiques de 2ème année, 2 heures en natation ou en athlétisme, 1 fois par semaine, encadrées par 2 enseignants. Considérant cette proposition insuffisante, dès 2012, je sollicite des heures supplémentaires en CPGE en rédigeant notamment un projet tenant compte d'un objectif fixé dans les programmes : permettre l'accès à la pratique compétitive dans le cadre du mouvement sportif associatif universitaire et être capable de programmer et de gérer un projet de formation personnelle.

Je suis mobilisée dans mes enseignements et en dehors de ceux-ci pour que les élèves développent un parcours citoyen et engagé, garantie de leur socialisation et de leur épanouissement au sein de l'établissement et dans leur vie personnelle. C'est le cas avec la conception d'une Classe de Défense et de Sécurité Globales pour le niveau seconde, la sensibilisation pour tous les élèves de seconde au SNU, la formation au secourisme. Cette Classe de Défense est l'occasion de promouvoir les valeurs du sport, de l'inclusion et de l'olympisme par la participation à des conférences sur ces thèmes : intervention de MÉRIL LOQUETTE sur le para-badminton, présentation du bataillon de Joinville, exposition « Sport, mémoire et Défense », etc.

D'un caractère dynamique, j'enrichis mon expérience dans des voies complémentaires : je passe le concours de PERDIR 1ère classe en 2013 et fait l'expérience de proviseur adjoint dans un lycée des Métiers à Langon (33). Cela me permettra la découverte de l'enseignement professionnel et la volonté de créer du lien entre les voies générales, technologiques et professionnelles pour « enrichir le lycée d'une formation qualifiante » (Tangente Éducation, n°28). Je m'engage depuis 2023 comme coordinateur de la discipline EPS en lycée et en CPGE.

En parallèle, je continue de me former dans les domaines de la psychologie et de la nutrition en obtenant en 2016 un Master 2 mention Santé Psycho-sociale par le Sport (SP2S) et un Diplôme Universitaire Sciences du sport mention Nutrition et activités physiques et sportives à l'Université Paris Descartes.

Dès 1998, je m'engage comme sympathisante au sein du Comité Régional Auvergne de la Fédération Nationale des Joinvillais parce que mon père en était le fondateur et le président. Par mon parcours sportif (licenciée UNSS depuis mon collège, sélectionnée pour les championnats de France UNSS d'athlétisme) et de formatrice (enseignante d'EPS, officier des sports), je suis devenue membre active de la Fédération Nationale des Joinvillais au sein du Comité Régional Paris – Île-de-France et élue au bureau fédéral de la FNJ depuis 2024.

Je participe à l'organisation de grandes manifestations sportives : le Cross National Gendarmerie en novembre 2018 et le Championnat de France Militaire de Cross-Country en 2019.

Pour conclure, je souhaite sincèrement, avec cette candidature, mettre mes expériences, connaissances et compétences, renouvelées et enrichies, au service du mouvement sportif à l'occasion de cette élection - Olympiade 2025-2029.

Je sollicite de votre bienveillance, qu'au vu de l'examen de ma candidature, je puisse accéder au conseil d'administration du CNOSF.

Certifie, en signant le présent document :

- N'avoir aucune fonction élue ou salariée au sein d'une fédération ou d'un organisme membre du CNOSF et affirme être informé(e) que cette incompatibilité s'applique pendant toute la durée du mandat.
- Jouir de mes droits civils et n'être sous l'effet d'aucune incompatibilité, interdiction ou déchéance qui s'opposerait à l'exercice de mes fonctions ou à mon inscription sur les listes électorales.

Reconnais, en signant le présent document :

- Que le CNOSF est autorisé à reproduire et diffuser la présente fiche de candidature ainsi que tout document joint (à l'exception du formulaire de contact) au dossier de candidature sur tous supports pour toute la durée de l'Olympiade, et je garantis avoir tous les droits à cet effet.
- Être informé que des données personnelles sont collectées dans la présente fiche de candidature par le CNOSF, conformément au Règlement Général sur la Protection des Données (RGPD) Personnelles n°2016/679 et à la Loi informatique et libertés n°78-17. Ces données sont collectées dans le cadre de ma candidature au Conseil d'administration du CNOSF, pour le mandat 2025-2029, conformément à ses dispositions statutaires. Le CNOSF présente donc un intérêt légitime à traiter ces données. Ces données feront l'objet d'un traitement informatique, par le CNOSF responsable du traitement. Elles seront destinées au Comité de déontologie du CNOSF. Les données personnelles relatives aux candidatures sont conservées pendant un délai de 5 ans à compter de la clôture du processus électoral, indépendamment de l'acceptation ou du rejet de la candidature. Ce délai est justifié par le délai de prescription de 5 ans en matière de responsabilité civile (article 2224 du Code civil), permettant de répondre à d'éventuels recours ou contestations liés à la validité du processus électoral. Passé ce délai, les données sont supprimées ou anonymisées, sauf en cas de contentieux en cours. Les données pourront également être transmises à des sous-traitants, notamment pour l'hébergement et la fourniture de solutions logicielles, dans le but de garantir l'exécution du service. Ces données personnelles ne feront l'objet d'aucun usage commercial. Je bénéficie concernant ces données, du droit d'accès, du droit de rectification ou d'effacement, de modification de ces données en cas d'informations incorrectes, du droit d'opposition, du droit à limitation du traitement de ces données, pour des raisons tenant à ma situation particulière. Ces droits peuvent être exercés directement par courrier adressé au CNOSF situé au 1 avenue Pierre de Coubertin, 75013 Paris ou par courriel à dpo@cnosf.org. En cas de non-respect de mes droits, il est également possible de saisir la CNIL, via son site internet (www.cnil.fr)

**Fait à Versailles
Le 16 mai 2025**

Signature

