



Lyon, le 30/03/2026

## **COMMUNIQUÉ DE PRESSE**

### **10<sup>e</sup> édition de la Semaine Olympique et Paralympique 2026 : la place de l'activité physique et sportive plus que jamais essentielle à l'épanouissement et à la santé de notre jeunesse !**

La 10<sup>e</sup> édition de la Semaine Olympique et Paralympique (SOP) a été officiellement lancée aujourd'hui au collège Victor Schoelcher de Lyon en présence d'Édouard Geffray, ministre de l'Éducation nationale, Marina Ferrari, ministre des Sports, de la Jeunesse et de la Vie associative, Amélie Oudéa-Castéra, présidente du CNOSF, Marie-Amélie Le Fur, présidente du CPSF, Véronique Moreira, vice-présidente du CNOSF en charge de l'Éducation, Edgar Grospiron, président du Comité d'Organisation des Jeux Olympiques et Paralympiques des Alpes Françaises 2030, et Marie Bochet, marraine de la Semaine Olympique et Paralympique 2026.

Premier grand temps fort de la SOP 2026, ce lancement a rassemblé plus de 260 élèves issus de différents niveaux : élémentaire (CE1, CE2, CM1), collégiens, lycéens ainsi que des enfants et adolescents issus d'Instituts médico-éducatifs. Cette journée de lancement autour de cette 10<sup>e</sup> édition a notamment permis à l'ensemble des parties prenantes de signer une convention-cadre de partenariat pour l'Éducation par le sport 2026-2031.

La convention-cadre de 2019 consacrée à l'éducation par le sport, a été prolongée en 2024 afin de renforcer la promotion du sport et des valeurs olympiques et paralympiques auprès des élèves et étudiants. Signée conjointement par l'État et le mouvement sportif (CNOSF et CPSF), elle scelle ainsi une ambition commune : consolider la collaboration entre les sphères sportive et éducative de manière efficace et inclusive. Cette convention s'articule autour de cinq axes majeurs : le développement de la culture sportive olympique et paralympique, la promotion du bien-être et de l'accès à la pratique sportive, l'accompagnement des jeunes talents, la valorisation de l'engagement associatif et la recherche dans le sport.

Dans la foulée, l'ensemble des acteurs ont pu prendre part à différents ateliers parmi lesquels du biathlon, du basket inclusif, du curling, du tennis de table, de l'athlétisme ou encore du para athlétisme.

#### **Cette Semaine Olympique et Paralympique sera marquée par différents temps forts :**

- 70 athlètes et para athlètes se rendront dans des écoles et établissements de leur région pour venir échanger avec des élèves et pratiquer une activité sportive dont : Aurélie Aubert (boccia), Jenna Agbodjan (volley assis), Stéphane Diagana (athlétisme), Christophe Lemaitre (athlétisme), Auriane Mallo-Breton (escrime), David Smétanine (para natation), Laura Tarantola (aviron), équipe de France de para ski alpin (Hyacinthe Deleplace, Perrine Clair, Oscar Burnham, Jules Segers, Lou Braz-Dagand) ;
- En complément, 8 rencontres virtuelles permettront à plus de 50 classes de poser toutes leurs questions à des champions d'exception comme Héléna Ciak (basketball) ou encore Manon Houette (handball) ;
- Des classes se réuniront autour d'animations sportives sur tout le territoire, en lien avec des clubs sportifs ;
- Plusieurs bénévoles et supporters se rendront dans des écoles et établissements pour illustrer les notions d'engagement, thématique de la SOP 2026 déclinée autour du triptyque pratique sportive, bénévolat, supporterisme.

# Dossier de presse de la SOP 2026




### LA SEMAINE OLYMPIQUE ET PARALYMPIQUE (SOP) C'EST QUOI ?

-  Transformer le sport en un outil pédagogique
-  Changer le regard sur le handicap
-  Faire découvrir les disciplines olympiques et paralympiques
-  Eveiller à l'engagement sportif, bénévole et supporters
-  Sensibiliser aux valeurs olympiques et paralympiques

**PARRAINÉE CETTE ANNÉE PAR**



**MARIE BOCHET**  
para ski alpin  
8x championne paralympique



**NIKOLA KARABATIC**  
handball  
3x champion olympique

**Du 30 MARS au 4 AVRIL**

### CHIFFRES CLÉS :

**10<sup>e</sup>**  
ÉDITION

**5,7**  
MILLIONS DE PARTICIPANTS DEPUIS 2017



+ DE **620 000**  
PARTICIPANTS DÉJÀ INSCRITS EN 2025

+ DE **20 000**  
PROJETS RÉFÉRENCÉS DEPUIS LE LANCEMENT

+ DE **2 200**  
ÉTABLISSEMENTS MOBILISÉS EN 2026

**200**  
RESSOURCES PÉDAGOGIQUES

**3**  
THÉMATIQUES AUTOUR DE L'ENGAGEMENT

### UNE JEUNESSE MOINS ACTIVE ET PLUS EXPOSÉE

**RISQUE SANITAIRE GLOBAL**

**1 JEUNE SUR 2** de 11 à 17 ans présente aujourd'hui un risque sanitaire très élevé, marqué par l'excès d'écrans et le manque d'activité physique.

**INACTIVITÉ PHYSIQUE**

**37%** des 6-10 ans et **73%** des 11-17 ans n'atteignent pas les standards d'activité physique recommandés par l'OMS.

**SÉDENTARITÉ**

**66%** des 11-17 ans présentent un risque sanitaire préoccupant : + de 2h d'écran/jour et moins de 60 min d'activité.

**49%** d'entre eux présentent un risque sanitaire très élevé : + de 4h30 d'écran/jour et moins de 20 min d'activité/jour.

**OBÉSITÉ**

**1 ENFANT SUR 3** sera en situation d'obésité en 2050 si rien ne change.

**40%** de perte des capacités cardio-vasculaires des enfants en 25 ans.

**SANTÉ MENTALE**

**51%** des collégiens et **58%** des lycéens déclarent des difficultés psychologiques ou somatiques récurrentes (stress, fatigue, troubles du sommeil, anxiété...).

**ATROPHIE DES ADOLESCENTES**

**1 FILLE SUR 2** estime avoir arrêté malgré un intérêt réel pour le sport pratique, autrement dit pour des raisons extérieures à sa volonté personnelle.

**À L'INTERNATIONAL**

**119<sup>e</sup>/146** Le rang de la France parmi les pays classés par l'OMS pour le niveau de pratique d'activité physique et sportive chez les adolescents.

### DEPUIS 2025, DES TESTS D'APTITUDES PHYSIQUES SONT MIS EN PLACE À L'ENTRÉE EN 6<sup>e</sup>

**266 925**  
élèves évalués (automne 2025)

**34%** atteignent un niveau satisfaisant en endurance, contre

**46%** en force musculaire

**55%** en vitesse

### DE URAIS MOTIFS D'ESPOIR ET DES FORCES

**ENCADREMENT STRUCTURANT**

**26 382** professeurs d'EPS dans le secondaire.

Un réseau formé pour transmettre.

**ACTIVITÉ PHYSIQUE QUOTIDIENNE**

30 minutes d'activité physique quotidienne à l'école

**90%** des écoles déploient les 30 min d'activité

**SPORT SCOLAIRE**

Sur **10M** de licences chez les jeunes de 3 à 24 ans

**3M** sont prises dans des fédérations scolaires et universitaires

Licences annuelles au 1<sup>er</sup> janvier 2024 pour la saison 2024 :  
UNSS : 1 171 973  
USSEL : 1 140 412  
USEP : 809 397  
FFSU : 98 632

Point de vigilance : décrochage à l'entrée dans l'enseignement supérieur

**SPORT ÉTUDES**

**21 000** élèves avec un haut potentiel sportif déjà concernés

Véritable atout pour leur double réussite, scolaire et sportive, et leur épanouissement.

**INVERSION DES COURBES**

**+5%** de capacités cardio-respiratoires pour un collégien après seulement

**6** semaines d'entraînement

Sources : INSEE, France, portrait social (2020) ; ANSES, Sédentarité des enfants et adolescents (2020) ; Santé publique France, Étude EnCLASS (2020) ; MGEN / Kantar, Étude nationale (2020) ; OMS, données sur l'activité physique (2020).



Retour en image sur l'événement de lancement de la SOP 2026

Crédit photo : CNOSF/KMSP

Flickr : France Olympique

Ministère de l'Éducation nationale :

[presse@education.gouv.fr](mailto:presse@education.gouv.fr)

01.55.55.30.10

Ministère des Sports, de la Jeunesse et de la Vie associative :

Bureau de la délégation de la communication Jeunesse et Sports

[presse@jeunesse-sports.gouv.fr](mailto:presse@jeunesse-sports.gouv.fr)

01.55.55.98.25 – 06.77.37.44.37

CNOSF :

[pressecnosf@cnosf.org](mailto:pressecnosf@cnosf.org)

01.40.78.29.57 – 01.40.78.28.88

CPSF :

[Medias@france-paralympique.fr](mailto:Medias@france-paralympique.fr)

06.99.18.39.31



© 2026 CNOSF