

Test des valeurs olympiques

Ce test est une des 40 activités de la Fabrique de l'espoir, un atelier-exposition consacré aux valeurs olympiques et proposé par le Musée Olympique.

Durée : 30 minutes (minimum)

Groupe cible : Jeunes dès 12 ans

Matériel : Questionnaire (ci-joint)

Animateur : 1

Brève description de l'activité

Les participants sont d'abord invités à mesurer leur niveau d'*intégration* des valeurs olympiques dans leur vie en répondant à un questionnaire à choix multiples concernant leurs réactions à diverses situations de la vie quotidienne. Ensuite, tout le groupe discute des résultats du questionnaire et des valeurs olympiques

Instructions

- Donnez un exemplaire du questionnaire à chacun des participants. Invitez-les à le remplir individuellement en leur demandant de répondre avec franchise.
- Lorsque tout le monde a terminé (et que chacun a lu ses résultats), lancez une discussion sur les valeurs olympiques dans la vie de tous les jours (si c'est la première fois qu'ils en entendent parler, commencez par présenter les trois valeurs) :
 - Les participants sont-ils d'accord avec leurs résultats ? Pourquoi ?
 - Comment intègrent-ils les valeurs olympiques de l'excellence, du respect et de l'amitié lorsqu'ils pratiquent un sport ? Et dans la vie de tous les jours ? Que pourraient-ils améliorer ?
 - Pourquoi est-il important de prendre en considération les trois valeurs « ensemble » ? Quelles seraient les conséquences, dans le sport et dans la vie en général, si seule une valeur était respectée (par ex. l'excellence) et les deux autres oubliées ?
 - Pourquoi est-il important de respecter ces valeurs ? Quelles sont les conséquences d'un non-respect ? Les participants peuvent-ils donner des exemples ?

Choisis une seule réponse (A–B–C) pour chaque question (réponds franchement !)

1.
Ton équipe remporte largement le match.

- A** Tu te moques des perdants avec tes coéquipiers.
- B** Tu dis à tes adversaires que la chance était de votre côté.
- C** Tu te concentres sur la prochaine rencontre. Celle-ci est déjà oubliée.

2.
Tu as perdu le match.

- A** Tu as appris de cette expérience et jures de faire mieux la prochaine fois !
- B** Tu rejettes la faute sur l'entraîneur, l'arbitre, le terrain, le temps, tes parents...
- C** Tu culpabilises. Tu aurais dû t'entraîner davantage !

3.
Un de tes coéquipiers te dit qu'il est séropositif.

- A** À partir de ce jour, tu gardes tes distances.
- B** Tu penses qu'il devrait quitter le club.
- C** Tu lui demandes comment tu peux l'aider.

4.
Tu dois jouer un match de hockey contre des adversaires connus pour leur agressivité. Que conseilles-tu à l'équipe ?

- A** Être aussi agressifs qu'eux.
- B** Essayer de négocier un match fair-play avant la rencontre.
- C** Jouer comme d'habitude et faire confiance à l'arbitre.

5.
Ton nouveau partenaire de tennis est l'élève le plus impopulaire de la classe.

- A** Tu saisis l'occasion pour mieux le connaître.
- B** Tu demandes à l'entraîneur à changer de partenaire.
- C** Tu ne dis rien mais te moques deux fois plus de lui dans son dos.

6.
Tu assistes à un match international de basketball en compagnie d'amis supporters. Certains d'entre eux huent durant les hymnes.

- A** C'est drôle! Tu t'associes à eux.
- B** C'est scandaleux et tu le leur dis.
- C** Tu as honte et t'éloignes d'eux.

7.
Dans ton club, ton ami est harcelé.

- A** Tu n'y peux rien et espères ne pas être la prochaine victime.
- B** Tu compatis aux malheurs de ton ami.
- C** Tu demandes à l'entraîneur d'intervenir.

8.
La compétition se déroule dans un vieux gymnase.

- A** Ici ou ailleurs, peu importe.
- B** Tu grattes la peinture pour montrer à tes amis l'étendue des dégâts.
- C** Tu fais deux fois plus attention pour ne rien endommager davantage.

9.
Tu joues au tennis contre ton petit frère qui débute.

- A** Tu le laisses gagner.
- B** Tu le conseilles pour qu'il progresse.
- C** Super, la victoire sera facile !

Note tes réponses sur la page suivante et calcule ton score.

Remplis avec A, B ou C

1 2 3 4 5 6 7 8 9

	A	B	C
1	0	1	2
2	2	0	1
3	1	0	2
4	0	2	1
5	2	1	0
6	0	2	1
7	0	1	2
8	1	0	2
9	1	2	0

Mon score est :

- 0–5 points
 6–11 points
 12–18 points

Ton résultat:

0–5 points

Tu n'es pas toujours amical ni respectueux vis-à-vis des autres. Peut-être penses-tu que faire une plaisanterie irrespectueuse est quelque chose d'acceptable. En conséquence, il est probable que les autres ne te respectent pas toujours. Sais-tu que plus tu es respectueux, plus les autres le sont envers toi ? Tente l'expérience et n'oublie pas : la persévérance est la clé du succès.

6–11 points

En règle générale, tu respectes les autres mais tu ne veux pas exagérer. Tu apprécies certaines personnes plus que d'autres et le fais clairement sentir. Sans doute ne te soucies-tu pas beaucoup de la situation des autres. Tu sais probablement que faire preuve de respect génère le respect alors ne l'oublie pas dans la vie de tous les jours.

12–18 points

Tu fais preuve de beaucoup de respect envers les autres. Cela fait partie de toi. Tu n'aimes pas les commentaires discriminatoires. Peut-être es-tu trop amical pour ce monde difficile. Souviens-toi qu'il n'est pas possible d'être aimé de tout le monde ni d'être toujours respectueux.

Es-tu d'accord avec ton résultat ? Oui Non