

MÉDICOSPORT-SANTÉ

OUTIL D'AIDE A LA PRESCRIPTION OU A LA PRECONISATION D'ACTIVITE PHYSIQUE ET SPORTIVE ADAPTEE

Les bénéfices de l'activité physique et sportive pour de nombreuses affections chroniques sont maintenant bien démontrés scientifiquement en prévention primaire et tertiaire.

Vous souhaitez, comme la loi vous y incite*, prescrire et/ou préconiser de l'activité physique et sportive adaptée à vos patients souffrant de maladies chroniques.

Pour vous aider, consultez le Médicosport santé, **accessible sur le site VIDAL.fr et sur son application mobile.**

Vous pouvez y accéder soit par pathologie soit par sport.

*Par la loi n° 2016-41 du 26 janvier 2016 de modernisation de notre système de santé, le médecin traitant peut prescrire de l'activité physique adaptée dans le cadre du parcours de soin à des patients atteints d'une affection longue durée. Le décret du 30 décembre 2016 et l'instruction du 3 mars 2017 précisent les conditions de dispensation de l'activité physique et sportive adaptée.

Le Médicosport-santé, initié par la commission médicale du comité national olympique et sportif français (CNOSF) rassemble les programmes sport-santé élaborés par la plupart des fédérations sportives (plus de 60 disciplines sportives) et validés par les experts du comité médicosport-santé du CNOSF.



Le site de référence des professionnels de santé

VIDAL

Dans tout le site Asthme, aspirine, amoxicilline... Rechercher Historique

Recherche alphabétique : 1-9 A B C D E F G H I J K L M N O P Q R S T U V W X Y Z | Index

Médicaments Dispositifs médicaux, parapharmacie... Interactions et convertisseurs Prises en charge thérapeutiques Communauté Vidal

MÉDICOSPORT-SANTÉ

Sports par ordre alphabétique

Quel sport pour votre patient ?

Rechercher

Entrée par pathologie

Entrée par sport

Ordre alphabétique

- Athlétisme Marche nordique
- Athlétisme Remise en forme - Préparation physique générale
- Athlétisme Running
- Aviron
- Badminton
- Basket-ball
- Billard
- Boxe anglaise

Aide à la prise en charge médicale des activités physiques et sportives - MÉDICOSPORT-SANTÉ

Le MÉDICOSPORT-SANTÉ est un dictionnaire à visée médicale des disciplines sportives. Validé par la commission médicale du Comité National Olympique et Sportif Français (CNOSF) en coopération étroite avec la Société Française de Médecine de l'Exercice et du Sport (SFMES), il recense les caractéristiques physiques, physiologiques et mentales de chaque discipline ainsi que les conditions de pratique dans le cadre du sport-santé. Il vise à aider les médecins généralistes à la prescription d'activités physiques et sportives. Chaque protocole fédéral présenté dans le MÉDICOSPORT-SANTÉ a été validé par le comité médicosport-santé du CNOSF composé d'experts médicaux, kinésithérapeutes et en sciences et techniques des activités physiques et sportives (STAPS).

Les disciplines sportives et les pathologies prises en compte actuellement dans le MÉDICOSPORT-SANTÉ sont celles qui ont été présentées à ce jour par les fédérations affiliées au CNOSF et expertisées par sa commission médicale. D'autres fédérations et pathologies viendront compléter ce travail. Le MÉDICOSPORT-SANTÉ a pour objectif de tendre vers l'exhaustivité et une mise à jour permanente - [Ed. 2016.11](#)

Les fédérations multisports disposent de programmes spécifiques validés par le comité médicosport-santé du CNOSF. Ils sont détaillés et indiqués dans la rubrique « document généraux » ci-dessous.

Documents généraux

- APS et appareil locomoteur
- APS et avancée en âge
- APS et cancer
- APS et enfant et adolescent
- APS et grossesse et post-partum
- APS et maladies cardiovasculaires

OÙ ENVOYER MON PATIENT ?

Le décret du 30 décembre 2016 précise les compétences requises pour les éducateurs sportifs souhaitant accueillir des patients en affection de longue durée. Au regard de ces exigences, les fédérations sportives ont élaboré des formations complémentaires reconnues par les ministères des sports et de la santé après validation du CNOSF.

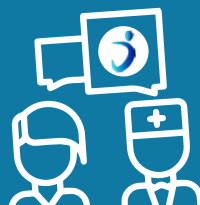
Les clubs sportifs disposant d'un encadrant formé à l'accueil de patients en ALD sont recensés sur internet via des **plateformes régionales** pilotées par les agences régionales de santé et les directions régionales chargées des sports**.

QUELLES PATHOLOGIES ?

Le Médicosport-santé couvre **7 familles de pathologies chroniques** :

- > Cancers
 - > Pathologies de l'appareil locomoteur
 - > Pathologies cardiovasculaires
 - > Pathologies métaboliques
 - > Pathologies neurologiques
 - > Pathologies psychiatriques
 - > Pathologies respiratoires
- ...et **3 états physiologiques**
- > Avancée en âge
 - > Enfant et adolescent
 - > Grossesse et état post-partum

De nouvelles pathologies et états physiologiques seront traités lors des mises à jour. Il vise également toute personne à tout âge de la vie dans le but de changer les comportements sédentaires et encourager une activité physique et sportive nécessaire et pérenne.



**Pour tout renseignement sur l'offre sport-santé de votre territoire, veuillez-vous adresser à votre comité départemental (CDOS), régional (CROS) ou territorial (CTOS) olympique et sportif : <https://cnosf.franceolympique.com/cnosf/institutions.php>

Pour plus d'informations sur le Médicosport-santé, veuillez adresser votre demande à : medical@cnosf.org

