



Organiser une rencontre avec un sportif de haut niveau

Quoi ? La rencontre avec un sportif de haut niveau constitue un temps fort qui permet aux jeunes d'approcher un champion

Pourquoi ? Dépasser la médiatisation du sportif pour entrer dans son univers et comprendre l'exigence de la pratique poussée à son haut niveau de perfection et d'exigence (préparation, motivation, compétition, entourage, etc.).

Avec qui ? La rencontre avec un sportif ayant participé aux Jeux Olympiques (ou un entraîneur, un membre du staff technique ou médical, un responsable de la délégation, etc.) est nécessaire pour embrasser la dimension particulière que présente l'aventure des Jeux Olympiques, par rapports à la pratique de haut niveau qui peut être vécue dans les seules compétitions internationales.

Combien de temps ? Le temps d'échange avec le sportif sera limité (30 à 45 mn) pour répondre aux capacités d'attention et d'écoute des enfants. Par contre, le sportif pourra participer à une séance plus longue s'il est invité sur un temps d'activité physique des enfants (séance d'EPS ou rencontre sportive).

Quelle démarche ?

- ➔ Sélectionner le ou les champions qui correspondent le mieux à l'objet de votre rencontre (discipline sportive, âge, sexe). Le contacter afin de lui exposer votre projet, connaître ses disponibilités et éventuellement ses exigences financières. Choisir de préférence un sportif qui souhaite partager son expérience avec des enfants. L'informer des thèmes qui les intéressent.
- ➔ Préparer le lieu de la rencontre où les enfants seront dans les meilleures conditions de communication et d'échange. Demander à l'athlète d'apporter une tenue vestimentaire, un accessoire lié à sa discipline sportive ou un élément auquel son souvenir de l'épreuve est attaché, etc. Beaucoup de sportifs de haut niveau possèdent des photos d'eux qu'ils se font un plaisir de dédicacer aux enfants.
- ➔ Distinguer au moins 2 temps :
 - Un exposé du sportif présentant son parcours scolaire et sportif, les contraintes liées à sa carrière, son entraînement, les compétitions, ses médailles, la suite de sa carrière sportive, sa reconversion future, etc.
 - Un échange sous forme de questions-réponses avec les enfants.
- ➔ Prévoir, éventuellement, un temps de démonstration ou d'initiation sportive, de visite du site de pratique, d'observation d'un entraînement (réel ou filmé), etc.

Ressources

Pour connaître la liste des sportifs de haut niveau de son département ou de sa région (afin de limiter les coûts de déplacement), prendre contact avec la DDJS qui pourra en fournir une liste exhaustive. Consulter également le site du ministère des sports ou des fédérations sportives concernées.

On peut également prendre contact avec les responsables des CROS et CDOS ainsi qu'avec les clubs sportifs de proximité.

www.sports.gouv.fr rubrique haut niveau

Cette fiche est tirée du classeur « L'olympisme au service des jeunes », élaboré à l'initiative de l'Académie nationale olympique française (ANOF) pour accompagner les projets éducatifs s'appuyant sur les valeurs de l'Olympisme à destination des jeunes de 8 à 12 ans.